

Geförderte Projekte aus dem Regionalfonds

Förderzeitraum: 2022 – 2025

Projekttitle	Kurzbeschreibung	Zielgruppe(n)	Projektlaufzeit
Fokusraum Eidelstedt			
Auszeit für die Seele - Interkulturelles Yoga für Frauen	Entspannungsangebot für Frauen mit unterschiedlichen kulturellen Wurzeln im geschützten Raum.	- Frauen - Ältere Menschen - Menschen mit Migrationsbiografie	01.01.2023 - 31.12.2023
Auszeit für die Seele - Interkulturelles Yoga für Frauen	Entspannungsangebot für Frauen mit unterschiedlichen kulturellen Wurzeln im geschützten Raum.	- Frauen - Ältere Menschen - Menschen mit Migrationsbiografie	01.02.2024 – 31.12.2024
Seniorenzirkus	Kreatives Bewegungsförderndes Angebot für ältere Menschen.	- Ältere Menschen	01.09.2024 – 31.07.2025
Lecker schmecker - Gesundheitsfrühstück für ältere Menschen	Ernährungsangebot zur Stärkung der Ernährungs Kompetenzen von älteren Menschen und Menschen mit Migrationsbiografie. Das Angebot wird mit den Teilnehmer*innen in Zusammenarbeit mit einer Ernährungsberaterin- und therapeutin gestaltet.	- Ältere Menschen - Menschen mit Migrationsbiografie	01.12.2024 – 30.09.2025
Auszeit für die Seele - Yoga für alle	Entspannungsangebot für Männer und Frauen mit unterschiedlichen kulturellen Wurzeln im geschützten Raum.	- Männer - Frauen - Ältere Menschen - Menschen mit Migrationsbiografie	01.01.2025 – 30.09.2025
Fokusraum Schnelsen-Süd			
Fortbildung Spielsucht für Multiplikator*innen	Fortbildung für Multiplikator*innen aus Schnelsen-Süd und Eidelstedt zum Thema Glücksspielsucht.	- Multiplikator*innen aus Schnelsen-Süd und Eidelstedt	04.03.2024 – 04.03.2024
Workshopreihe Ganz Gesund	Workshop zum Abbau von Stressoren im Zusammenhang mit Arztbesuchen und dem Setting Krankenhaus.	- Menschen mit Lernschwierigkeiten	01.06.2024 – 31.12.2024
Auf die Räder, fertig, los!	Heranführen von Frauen, insbesondere mit Migrationsbiografie unter professioneller Anleitung an die Bewegung mit dem Fahrrad.	- Frauen mit und ohne Migrationsbiografie	24.06.2024 – 05.07.2024
Inklusive Gesundheitstreffe mit Peer-to-Peer Beratung und Multiplikator*innenschulung	Durch wöchentliche Gesundheitstreffen und die Peer-to-Peer Beratung soll der Zugang zu Angeboten/Themen der Gesundheitsförderung und Prävention für Menschen mit Lernschwierigkeiten verbessert werden.	- Menschen mit Lernschwierigkeiten	14.04.2025 – 30.09.2025

Geförderte Projekte aus dem Regionalfonds

Förderzeitraum: 2022 – 2025

Gruppengespräche für Angehörige von Menschen mit Demenz und Migrationshintergrund	Gruppenangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz und Migrationshintergrund, das einen geschützten Raum für Austausch, Information und Stärkung der psychischen Gesundheit bietet.	- Angehörige von Menschen mit Demenz und Migrationshintergrund	01.01.2025 – 30.09.2025
Fokusraum Lenzsiedlung			
Sattelfest - Gesundheitsförderung durch Fahrrad fahren	Heranführen von Frauen, insbesondere mit Migrations- und Fluchtbiografie unter professioneller Anleitung an die Bewegung mit dem Fahrrad.	- Frauen mit Migrations- und Fluchthintergrund	06.03.2023 – 04.08.2023
Sattelfest - Gesundheitsförderung durch Fahrrad fahren	Heranführen von Frauen, insbesondere mit Migrations- und Fluchtbiografie unter professioneller Anleitung an die Bewegung mit dem Fahrrad.	- Frauen mit Migrations- und Fluchthintergrund	
Sattelfest - Gesundheitsförderung durch Fahrrad fahren	Heranführen von Frauen, insbesondere mit Migrations- und Fluchtbiografie unter professioneller Anleitung an die Bewegung mit dem Fahrrad.	- Frauen mit Migrations- und Fluchthintergrund	
Klimawandel, Gesundheit, soziale Arbeit: Präventionsworkshop mit Multiplikatoren	Sensibilisierung von Mitarbeiter:innen sozialer Einrichtungen durch Vermittlung von Wissen über klimabedingte Folgen für die Gesundheit von vulnerablen Bevölkerungsgruppen.	- Multiplikator*innen der sozialen Arbeit aus der Lenzsiedlung, Schnelsen-Süd und Eidelstedt	September 2025 – Oktober 2025